

「媽咪鬆一下」

感恩舒壓按摩活動

為體貼辛苦偉大的媽媽及女性同仁們，特於溫馨五月感恩節日辦理

「舒壓按摩活動」，讓同仁在工作生活忙碌及辛勞之餘，能夠讓身心

靈「鬆」一下，以提昇工作效能、營造友善健康職場、企業慈善公益。

◎ 活動內容

(1)擬聘請社團法人新竹縣視障福利協進會按摩師，提供每人10分鐘的肩頸按摩服務，共計72員額。

(2)服務對象：全體女性同仁。

(3)活動報名：2024/4/15~4/22，請掃描QR_Code

<https://docs.google.com/forms/d/1EKCrCes748C7Dv8fgTQsaJkLMhodLnR4WE554QFtv5A/edit>

(4)活動日期：2024年5月7日，星期二，14:00~16:00。

(5)活動地點：三樓_休息區。

(6)活動場次：共計12場次。(每場次可同時服務6位)



場次	第1場	第2場	第3場	第4場	第5場	第6場
時段	14:00 ~ 14:10	14:10 ~ 14:20	14:20 ~ 14:30	14:30 ~ 14:40	14:40 ~ 14:50	14:50 ~ 15:00
名額	6	6	6	6	6	6
場次	第7場	第8場	第9場	第10場	第11場	第12場
時段	15:00 ~ 15:10	15:10 ~ 15:20	15:20 ~ 15:30	15:30 ~ 15:40	15:40 ~ 15:50	15:50 ~ 16:00
名額	6	6	6	6	6	6

"Mommy relax"

Gratitude stress relief massage activity

For the thoughtful and hardworking mothers and female colleagues, we specially organize the "Relief Massage Activity" on the warm May Thanksgiving Festival, so that colleagues can relax their body, mind, and soul to improve work efficiency during their busy and hard work and life. , Create a friendly and healthy workplace, corporate charity and public welfare.

📍 Activities

- (1) It is proposed to hire masseurs from the Hsinchu County Association for the Welfare of the Visually Impaired to provide 10 points per person Zhong's shoulder and neck massage service, a total of 72 posts.
- (2) Service target: **All female colleagues.**
- (3) Event registration: **2025/4/15~4/22** , **Please scan the QR_Code to register**
<https://docs.google.com/forms/d/1EKCrCes748C7Dv8fgTQsaJkLMhodLnR4WE554QFtv5A/edit>
- (4) Event date: **Tue, May 7, 2024, 14:00-16:00.**
- (5) Venue: The restaurant on the fourth floor.
- (6) Number of events: **12 events in total.**

(Each session can serve 6 colleagues at the same time)



Session	Game 1	Game 2	Game 3	Game 4	Game 5	Game 6
Time	14:00 ~ 14:10	14:10 ~ 14:20	14:20 ~ 14:30	14:30 ~ 14:40	14:40 ~ 14:50	14:50 ~ 15:00
	6	6	6	6	6	6
Session	Game 7	Game 8	Game 9	Game 10	Game 11	Game 12
Time	15:00 ~ 15:10	15:10 ~ 15:20	15:20 ~ 15:30	15:30 ~ 15:40	15:40 ~ 15:50	15:50 ~ 16:00
	6	6	6	6	6	6